

Prilog br. 7.

**Izračun stupnja opterećenosti radnika pri ručnom
prenošenju tereta (IOR obrasci)**

IZRAČUN STUPNJA OPTEREĆENOSTI RADNIKA PRI RUČNOM PRENOŠENJU TERETA

Oznaka



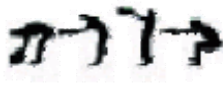

 Organizacijska jedinica Inženjering

 Naziv radnog mjesta ili poslova Samostalni inženjer

Ime i prezime radnika:

Periodično ponavljajuće gibanje s kratkotrajnim prenošenjem tereta › broj zadataka tijekom radnog dana	Dugotrajno prenošenje › zbroj vremena djelovanja ljudske snage pri prenošenju tereta u radnom danu	Vrijednost u bodovima T (1)
manje od 10 puta	manje od 30 minuta	1
10 – do 40 puta	od 31 minute do 60 minuta	
41 – do 200 puta	od 61 minute do 180 minuta	
200 – do 500 puta	od 181 minute do 300 minuta	
više od 500 puta	više od 300 minuta	

Težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)
Za muškarce	Za žene	
do 10 kg	do 5 kg	1
10 do 20 kg	5 do 10 kg	
20 do 30 kg	10 do 15 kg	
30 do 40 kg	–	
više od 40 kg	–	

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	– gornji dio tijela uspravan bez zakretanja, – teret uz tijelo (naslonjen na tijelo), – kratki put prenošenja	
	tijelo u blagom pretklonu ili je gornji dio tijela lagano zakrenut teret uz tijelo sjedeci položaj ili kraći put prenošenja (do 5 koraka)	2
	tijelo u dubokom pretklonu ili jako nagnuto prema naprijed. Manji pretklon, istovremeno je gornji dio tijela malo zakrenut teret daleko od tijela ili u visini ramena sjedeći ili stojeći položaj	
	tijelo u dubokom pretklonu s time da je istovremeno zakrenut gornji dio tijela teret daleko od tijela neprijemna stabilnost držanja tijela u stojećem, čučućem ili klečućem položaju	

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri, ergonomski odgovarajući uvjeti na radnom mjestu (dovoljan prostor, ravan i čvrst pod, koji nije klizav, zadovoljavajuća osvjetljenost, primjereno hvatište tereta)	0
Neergonomski uvjeti na radnom mjestu, Skučen radni prostor (površina za radnika manja od 1,5m ² , sigurnost stajališta je ograničena (neravno, nagnuto, meko ili klisko, stepenice)	
Prostor ograničen obzirom na visinu < 2 m	

Radno iskustvo na poslovima koje obavlja	Vrijednost u točkama T(5)
0 – 12 mjeseci	
12 mjeseci i više	0

Temperatura (°C)	Vrijednost u bodovima T(6)	Temperatura (°C)	Vrijednost u bodovima T(6)
ispod -20	10	-4	
-18	8,1	-2	
-16	6,4	od -1 do +21	0
-14	4,9	22	
-12	3,6	24	
-10	2,5	26	
-8	1,6	28	
-6	0,9	iznad 30	

$$UO = (T(2) + T(3) + T(4) + T(5) + T(6)) \cdot T(1)$$

$$UO = 3$$

UO	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
do 10	Nisko opterećenje – ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.
10 do 25	Povećano opterećenje – mogućnost prekomjernog opterećenja kod radnika sa smanjenom radnom sposobnošću.
26 do 50	Veliko opterećenje – mogućnost prekomjernog opterećenja kod zdravih radnika. Potrebno je istražiti mogućnosti za smanjivanje opterećenja zbog ručnog prenošenja tereta.
iznad 50	Vrlo veliko opterećenje – velika mogućnost nastanka zdravstvenih oštećenja zbog ručnog prenošenja tereta. Nužna je uporaba odgovarajuće opreme ili drugih metoda rada za smanjivanje tjelesnog opterećenja.